

Laboratorio de orina simulada

En este laboratorio, tendréis que trabajar en grupos de 3 o 4.

1) Recopila los siguientes materiales para tu grupo:

- Cuatro vasos de plástico transparente de 27 cl
- Colorante alimentario líquido amarillo, rojo y verde
- Un rotulador permanente
- Seis palillos
- Agua

Cuadro de prueba de los niveles de hidratación

- Etiquetas del nivel de hidratación
- Probeta graduada (100 ml)

2) Con el rotulador permanente, etiqueta los vasos del 1 al 4.

3) Llena cada vaso con 60 ml de agua con ayuda de la probeta graduada.

- En el vaso 1, utiliza un palillo para añadir una punta de colorante alimentario amarillo.

Utiliza un palillo limpio para remover el líquido del vaso.

- En el vaso 2, utiliza un palillo para añadir dos puntas de colorante alimentario amarillo y

después, utiliza un palillo limpio para remover el líquido del vaso.

- En el vaso 3, añade una gota entera de colorante alimentario amarillo y utiliza un palillo

limpio para remover el líquido del vaso.

- En el vaso 4, añade una gota de colorante alimentario rojo, dos gotas de colorante amarillo

y una de colorante verde y utiliza un palillo limpio para remover el líquido del vaso.

4) Prueba: Compara las muestras de orina simulada de tu grupo con el cuadro de prueba de los niveles de hidratación y ordena las muestras conforme a cuatro niveles de hidratación:

- Nivel óptimo
- Nivel de buena hidratación
- Nivel de deshidratación
- Nivel en el que es necesario buscar atención médica

Cuadro de prueba de los niveles de hidratación

