COMPETICIONES DEPORTIVAS MIXTAS

Hoy en día el ámbito escolar tiene una gran labor socioeducativa en la juventud. De entre la variedad de actividades que se ofertan en los centros educativos hay que destacar que las que tienen mayor aceptación por los alumnos son las actividades deportivas.

Toda actividad física está encaminada a mejorar la calidad de vida a través del ejercicio, pero además los principales objetivos que debe lograr la práctica deportiva son:

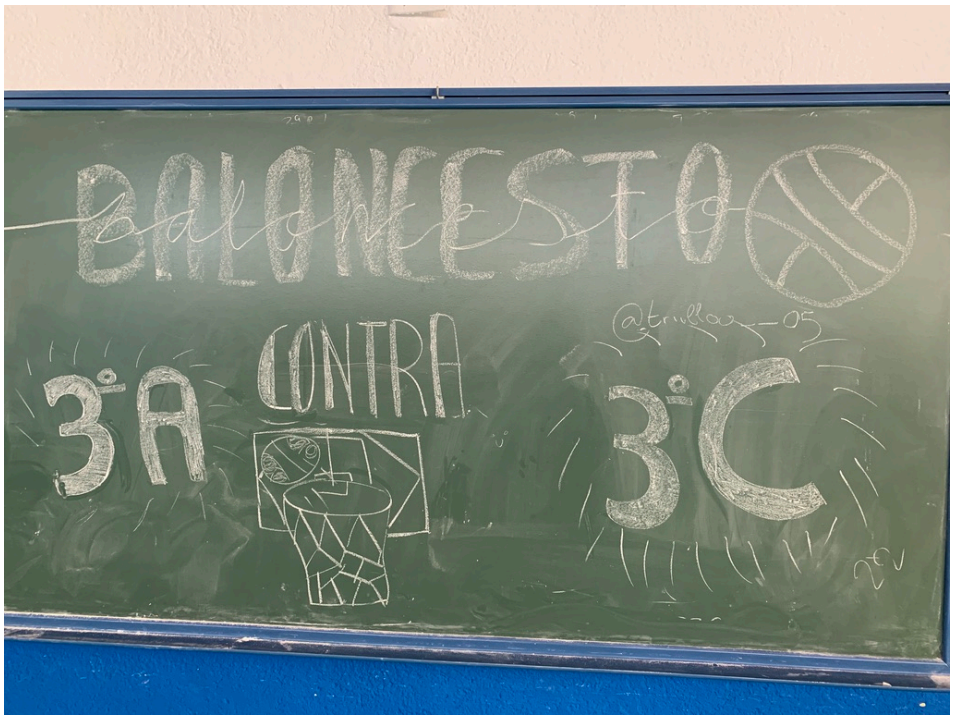
- Crear y reforzar el hábito deportivo educando a los alumnos desde la infancia de tal forma que luego se extienda favoreciendo un modo de vida saludable.
- La reducción de los factores de riesgo o el control de determinadas enfermedades tanto físicas (asma, obesidad, cardiopatías, diabetes,...) como psíquicas (depresión, ansiedad, estrés,...)
- La adquisición de hábitos saludables (higiénicos, alimentarios,...)
- La integración y la cohesión social (fomenta un modelo inclusivo de convivencia en la diversidad, de respeto a la diferencia)
- La formación en valores como la solidaridad, la tolerancia, la disciplina, la confianza en uno mismo, la superación personal, etc.
- Complementar el proceso formativo-educativo de las chicas y los chicos a través de un entorno deportivo adecuado
- Desarrollar una formación integral en las que se contemplen todas sus capacidades motrices, cognitivas, sociales y afectivas mediante la participación en diferentes actividades deportivas.
- Formar personas que en un futuro sean practicantes y/o seguidores del deporte en general o de alguna actividad deportiva.

Con el fin de promover hábitos saludables y la igualdad entre chicos y chicas, hemos organizado unas competiciones deportivas que se llevarán a cabo en los recreos. Los deportes que el alumnado va a practicar van a ser Baloncesto y Voleibol. Para ello hemos dividido las competiciones de dos en dos cursos (1º E.S.O- 2º E.S.O, 3ºE.S.O.-4º E.S.O. y 1º Bachillerato-2ºBachillerato) (Ver anexos).

La competición se desarrollará durante 36 recreos para disputar las rondas previas y un día del mes de mayo, en el que se realizarán las finales de los dos deportes en todas sus categorías.

La principal característica de esta competición es que los equipos son mixtos, tal y como se especifica en el reglamento que se anexa.

El objetivo principal de esta actividad es animar a los jóvenes a realizar actividad física y fomentar los valores que el deporte nos aporta dentro y fuera del entorno escolar.



STATE MENT
85
puma
Levi's

ANEXOS

Reglamento Competiciones Mixtas

General:

- Todas las competiciones se desarrollaran en los recreos en el Pabellón Huarte de San Juan.
- Los equipos deben de ser mixtos.
- La competición se regirá por el sistema de eliminación directa.
- Al partido asistirán sólo los alumnos de los cursos implicados en la competición.
- Los árbitros serán alumnos de 2ºBachillerato que cursan la asignatura de Educación Física.
- Se colgarán en el departamento de Educación Física los cuadros de competición, en los que se indicarán el grupo contra el que se juega y el día. En caso de tener prevista alguna actividad, deben de comunicárselo lo antes posible al profesor de Educación Física **Antonio Madrid**, con el fin de encajar otro partido.
- A la finalización de las competiciones preliminares, se jugarán las finales de ambos deportes en un día determinado (**DÍA DEL DEPORTE**).
- En el caso de que un equipo muestre una actitud antideportiva, será eliminado de la competición.
- En el caso de que los animadores de una o varias clases muestre una actitud antideportiva, se jugarán los partidos a puerta cerrada.

Voleibol:

- Los equipos deben de estar conformados por 3 alumnos y 3 alumnas en pista (más suplentes).
- El equipo que consiga ganar 2 set´s de 11 puntos con diferencia de 2.

Baloncesto:

- Los equipos deben de estar conformados por 3 + 2 alumnos-alumnas en pista (más suplentes).
- El equipo que consiga mayor puntuación en el partido de una duración de 20', pasa a la siguiente fase.